

## Termine:

02.12.2011 - 04.12.2011 (Fr.-So.)	Block I
03.02.2012 - 05.02.2012 (Fr. - So.)	Block II
27.04.2012 - 29.04.2012 (Fr. - So.)	Block III
28.06.2012 - 01.07.2012 (Do. - So.)	Block IV
07.09.2012 - 09.09.2012 (Fr. - So.)	Block V
09.11.2012 - 11.11.2012 (Fr. - So.)	Block VI
<hr/>	
11.01.2013 - 13.01.2013 (Fr. - So.)	Block VII
05.04.2013 - 07.04.2013 (Fr. - So.)	Block VIII

## Kosten incl. Übernachtungen und Verpflegung:

2.850,00 Euro, zzgl. Supervision  
Max. Teilnehmerzahl: 20  
Min. Teilnehmerzahl: 15

Es besteht die Möglichkeit Bildungsgutscheine einzulösen.

## Veranstaltungsort:

LidiceHaus  
Jugendbildungsstätte Bremen  
Weg zum Krähenberg 33a  
28201 Bremen  
0421 - 692720  
[www.lidicehaus.de](http://www.lidicehaus.de)

## Weitere Informationen und Rückfragen unter:

Verwaiste Eltern und Geschwister Bremen e.V.  
Tel. 0421-20 70 465

## Ansprechpartner:

Andrea von Legat  
E-Mail: [AndreavonLegat@web.de](mailto:AndreavonLegat@web.de) oder  
[www.verwaiste-eltern-bremen.de](http://www.verwaiste-eltern-bremen.de)

## Referenten (Änderungen möglich):

### Andrea von Legat (Seminarleitung)

Dipl. Psychologin und Psychotherapeutin (HPG). Sie begleitet seit vielen Jahren für den Verein "Verwaiste Eltern und Geschwister Bremen e.V." Eltern- und Geschwistergruppen. Hauptamtlich ist sie auf der Palliativstation des St. Joseph Hospitals in Bremerhaven tätig.

### Heiner Schomburg (Assistent der Seminarleitung)

Bestatter (Inhaber trauerraum),  
Dipl.-Pädagoge (Erwachsenenbildung), NLP-Master.

### Monika Röttger

Staatl. gepr. Atem-, Sprech- und Stimmlehrerin.

### Wolfgang Teichert

Theologe, Publizist, Bibliodramaleiter. Schwerpunkte:  
Philosophie, Trauerarbeit, Theologie, Bibliodrama.

### Christa Pauls

Familientherapeutin und Psychodramatikerin.

### Claudia Gutsch

Entspannungspädagogin.

### Marie-Luise Zimmer

Psychotherapie HPG, Musiktherapeutin, Traumatherapeutin.

### Clemens Müller

Dipl. Psych. und Psychotherapeut, Mitbegründer der ersten  
Verwaiste Eltern Gruppen in Bremen.

### Dr. Peter Holz

Mediator, Kommunikationstrainer, Lehrbeauftragter für Semiotik und  
Kommunikation an der Universität Bremen.

### Leonore Matouschek

Trauerbegleiterin

### Sabine Müller

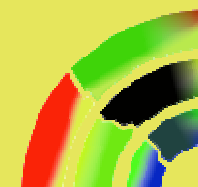
Dipl. Psychologin, Psychologische Psychotherapeutin  
EMDR®, Kinder- und Jugendpsychologie, Sterbebegleitung/  
Trauerarbeit, Supervision, Traumatherapie.

# Trauerbegleiterausbildung

*Nach den Richtlinien der  
Bundesarbeitsgemeinschaft Trauerbegleitung*



**Herbst 2011  
bis  
Frühjahr 2013**



**VERWAISTE ELTERN  
UND GESCHWISTER  
BREMEN e.V.**

Seit vielen Jahren bietet der Verein Verwaiste Eltern und Geschwister Bremen e.V. Fortbildungen zu verschiedenen Themen aus den Bereichen Tod, Trauer und Begleitung an.

Seit 2009 bieten wir auch eine komplette Trauerbegleiterausbildung (TBA) an, die über einen Zeitraum von ca. 1 1/2 Jahren und 200 Unterrichtsstunden die Teilnehmer/innen befähigt, eigenverantwortlich Trauernde und Menschen in Krisensituationen zu begleiten und zu unterstützen.

Die breitgefächerte, interdisziplinäre Ausbildung bietet eine Vielzahl von Interventionsmöglichkeiten und Bewältigungsstrategien an und ist vorwiegend ressourcenorientiert und systemisch ausgerichtet. Bei bestandener Abschlussprüfung wird ein Zertifikat, in dem wir die besondere Eignung zur Begleitung von Menschen in Krisen- und Trauersituationen bestätigen, ausgehändigt. Um dies gewährleisten zu können, ist es notwendig, dass wir bereits vor dem Ausbildungsbeginn sorgfältige Aufnahmegespräche führen und gegebenenfalls, bei mangelnder Voraussetzung, von der Ausbildung abraten.

#### **Als Voraussetzungen betrachten wir:**

- Die Bereitschaft zur Selbsterfahrung und Auseinandersetzung mit eigenen Verlust- und Krisenerfahrungen.
- Kenntnisse von der Eigenmotivation zu dieser Ausbildung
- Stabile Persönlichkeitsstruktur
- Bereitschaft zur selbständigen Wissensvertiefung und Supervision
- Teamfähigkeit und Bereitschaft zum gemeinsamen Lernen
- Mindestalter von 24 Jahren

#### **Erweiterte Ausbildungsinhalte nach den Richtlinien der BAG-Trauerbegleitung:**

- Gesprächsführung
- Kennenlernen kreativer Methoden (Malen, Arbeit am Tonfeld, Schreiben, Stimme und Musik, usw.)
- Krisenintervention
- Prozessgestaltung (Einblick in die Gestaltungsmöglichkeiten eines Begleitungsprozesses)
- Rituale
- Systemische Wirkung von Trauer
- Trauerabläufe, Trauertheorien, Trauermodelle
- Berücksichtigung neuer Entwicklungen in der Trauerforschung
- Erschwerte Trauer und diagnostische Verfahren
- Familiendynamik bei Verlusterfahrungen
- Partnerschaft (und Sexualität) nach Kindstod
- Psychotraumatologie
- Spiritualität
- Trauer nach Suizid
- Trauer verschiedener Altersgruppen (Kinder, Jugendliche....) und Lebensphasen
- Möglichkeiten des Umgangs mit Tod und Bestattung
- Umgang mit Träumen von Trauernden

#### **Zusätzliche Vertiefungen in der TBA-Ausbildung der Verwaisten Eltern und Geschwister Bremen e.V. :**

- Selbsterfahrung
- Gruppendynamik
- Einzelbegleitung
- Unterstützungsmöglichkeiten und Formen der Trauer nach unterschiedlichen Verlusterlebnissen (Tod- und Fehlgeburten, Tod von Babys, Tod von Kindern, Geschwistern, Lebenspartnern, Unfall, Krankheit, Suizid, Mord, usw.)
- Umgang mit Suizidalität
- Trauer in der Gesellschaft (Kindergarten, Schule, Arbeitsplatz)
- Familie und soziales Netz
- Religiöse Aspekte der Begleitung
- Supervision
- Abschlussprüfung

#### **Zielgruppe:**

Erwachsene, die in der Begleitung und Unterstützung von Menschen in Krisensituationen und insbesondere mit Trauernden, Schwerstkranken und Sterbenden arbeiten möchten, oder in diesem Bereich tätig sind und ihr Wissen vertiefen möchten.

Die Ausbildung richtet sich sowohl an Teilnehmer/innen, die ehrenamtlich in diesen Bereichen tätig werden möchten (oder bereits tätig sind), als auch an hauptamtlich tätige Menschen.



#### **Ein detailliertes Ausbildungscurriculum können Sie anfordern bei:**

Verwaiste Eltern und Geschwister Bremen e.V.  
Münchener Straße 146, 28215 Bremen  
Tel. 0421 -20 70 465  
[info@verwaiste-eltern-bremen.de](mailto:info@verwaiste-eltern-bremen.de)

Oder als Download auf der Internetseite:  
[www.verwaiste-eltern-bremen.de](http://www.verwaiste-eltern-bremen.de)

Es besteht die Möglichkeit, Bildungsgutscheine einzulösen.